

CEMAVI PREND SON ENVOL

Nous avons l'immense plaisir de vous convier au coup d'envoi des activités de l'association CeMaVi, ainsi qu'à l'inauguration de nos locaux aux Eaux-Vives à Genève.

VENEZ NOUS RENCONTRER, VENEZ NOUS RETROUVER !

Découvrez le programme de la journée du 30 mars en page 2.

**BOUGEZ NATURELLEMENT :
LA FLUIDITÉ EST LA CLEF DE VOTRE SANTÉ
ET DE VOTRE EXPRESSIVITÉ TOUT AU LONG DE LA VIE.**

C'est aussi la clef lors d'une récupération post-traumatique,
d'une maladie, de troubles du développement et de l'apprentissage.

C'EST QUOI L'ASSOCIATION CEMAVI ?

- ça se trame depuis un moment, non ?
- je dirai même plus, ça s'est fortement tissé et ancré dans les terres du Grand Genève.

C'EST À QUEL SUJET ?

- ça se passe au carrefour de la santé, de l'éducation, de la danse créative et des sciences du mouvement.
- ça agit en faveur de la grâce du mouvement et de la poésie de la vie, quelles que soient les épreuves que l'on traverse, et même si on ne peut plus bouger du tout.

ÇA S'ADRESSE À QUI ?

L'association CeMaVi s'adresse aux particuliers, des bébés aux seniors, avec ou sans handicap; aux professionnels et aux étudiants.

ÇA AGIT DANS QUELS DOMAINES ?

- Education à la santé dans un objectif de prévention.
- Récupération post-traumatique, suites d'accident, maladies.
- Troubles du développement et de l'apprentissage.
- Expressivité, prévention de la santé en musique et en théâtre.

ON APPREND PAR LE MOUVEMENT, MAIS C'EST BASÉ SUR QUELLE MANIÈRE DE

BOUGER ? C'est une pratique somatique basée sur les mouvements fondamentaux des espèces et du bébé, pour développer sa sensibilité. C'est à la croisée de la danse créative et de la méthode Feldenkrais.

QUI EST À L'ORIGINE ?

Mara Vinadia est à l'origine et à l'impulsion de la création de l'association CeMaVi. Elle est à la direction et à la transmission, avec l'aide de personnes clefs qui ont soutenu et soutiennent ce projet devenant réalité. L'équipe pédagogique du centre est en devenir.

- Mara Vinadia est pédagogue du mouvement. Elle est spécialiste en analyse et en apprentissage des mouvements fondamentaux du bébé, en pédagogie de la créativité, en conscience de soi par le mouvement.
- Depuis plus de 36 ans, elle accompagne des personnes dans la construction et la reconstruction de soi, le développement et la créativité, pour bouger naturellement, récupérer d'un traumatisme, apprendre lors de troubles du développement.

RÉSERVEZ VOS PLACES JUSQU'AU 22 MARS

Association CeMaVi, Rue du Roveray, 16 - 1207 Genève
procmv@centremaravinadia.com

00 41 79 267 35 42

INAUGURATION | PROGRAMME DE LA JOURNÉE DU SAMEDI 30 MARS 2019



De la danse, de la musique, de la poésie, une exposition, une vente aux enchères réelle et une vente aux enchères burlesque, un apéritif dînatoire et des rencontres plein les coeurs.

À 11H : LECTURE SANTÉ, SUIVIE D'UNE VERRÉE

Lecture santé par Mara Vinadia sur le thème de la danse de la vie, présentation du centre et de ses activités, exposition de Patrick Chaix «Encre Ancre dans la danse».

INAUGURATION ACCUEIL DÈS 18H

EN PRÉSENCE DE :

Sophie Mulliez, Eric Eigenmann, membres du comité. Patrick Chaix, artiste peintre, sculpteur.

AVEC L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE, EN FORMATION :

Monique Bolli, musicienne, professeur de musique, assistante pédagogique pour les programmes à destination des musiciens.

Alexandre Vallet, praticien de santé, artiste, assistant pédagogique pour les programmes bébés-seniors, pour le programme de reconstruction de l'estime de soi pour femmes seules, femmes seules avec enfants ayant subi des violences.

À 18H15 PRÉCISES :

SOLI DE DANSE IMPROVISÉS PAR MARA VINADIA, sur des musiques du Trio Joubran, suites pour violoncelle de Bach, et quelques autres surprises avec de la musique vivante.

PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION CEMAVI

Un lieu de vie à deux pas du jet d'eau à Genève.

L'APÉRITIF DÎNATOIRE SE DÉROULE AUTOUR DE L'EXPOSITION INAUGURALE

“ENCRÉE ANCRÉE DANS LA DANSE” de Patrick Chaix : « Les mouvements dansés sont du même principe que la rencontre de l'encre et de l'eau lorsqu'ils fusionnent sur le papier pour accomplir des simulacres de danse, des expressions de vie. Tout comme la pratique éducative et thérapeutique de Mara qui consiste entre autres à redonner vie à nos mouvements, à nous faire entrer dans la danse et la fluidité de la vie. A faire de nous des êtres dansés ».

AVEC L'APÉRITIF, UNE VENTE AUX ENCHÈRES EST OUVERTE :

Repartez avec [une oeuvre réelle, et/ou avec des évènements burlesques et poétiques](#) à vivre, ou profitez simplement du plaisir de découvertes artistiques : vente libre des oeuvres de l'exposition, ou vente aux enchères d'oeuvres choisies. [La vente aux enchères est réalisée au profit de personnes ayant des revenus modestes, souhaitant participer aux programmes du centre pour la saison 2019-2020.](#)

PARTENAIRE de CeMaVi

La fondation Image & Sens est la première à nous soutenir pour permettre la réalisation du projet pilote : "Reconstruction de l'estime de soi pour femmes seules, pour femmes seules avec enfants, ayant subi des violences et des abus".

Association CeMaVi

- 1- Le coeur de notre action est l'accessibilité de nos programmes aux personnes et aux familles ayant des revenus modestes.
- 2- La ligne directrice du centre est la transmission à destination des professionnels et des retraités.