

Ne perdez pas le Nord, Trouvez votre Sud ! Venez vous re-mettre en mouvement par une approche socio-écologique de la santé.



CeMaVi-Genève
CeMaVi-Genevois français

▶ **Le coeur de l'action de CeMaVi est** l'accessibilité des programmes du centre à des personnes et des familles ayant des revenus modestes.

▶ **Le saviez-vous ?**
CeMaVi-Genève est lauréate du service social de la ville de Genève, appel à projet 2019-2021 : deux ateliers sont offerts à un prix symbolique, voir le calendrier.

▶ **Le saviez-vous ?**
CeMaVi-Genevois français commence ses activités à Collonges-sous-Salève pour cette première saison 2019-2020.

Nos priorités sont : développer des solidarités, faciliter les activités de proximité, favoriser l'entre-aide.

▶ **Aidez-nous à trouver notre Sud ! Rejoignez-nous !** Nous sommes dans l'espoir d'actions concrètes contagieuses.

⇒ **Cet automne**, nous lançons notre appel à bénévoles et recherchons d'autres partenaires pour asseoir notre but social :

Les actions « Programmes suspendus », et la réalisation en 2020 notre premier projet pilote (voir le site).

Contact | Mara Vinadia : pédagogue du mouvement, artiste chorégraphique, praticienne Feldenkrais, 37 années d'expérience avec la même passion renouvelée.

CeMaVi-Genève
Aux Eaux-Vives : Du-Roveray, 16
CH - 1207 Genève.
022 556 56 40 | 00 41 22 556 56 40

CeMaVi-Genevois français
Au coeur du bourg de Collonges-
sous-Salève FR, à côté de l'église.
06 38 73 81 84 | 00 33 638 73 81 84

Sur le site | Des Résultats ! Des Témoignages ! Le Blog
www.centrecemavi.com info@centrecemavi.com

Fondation Image & Sens pour le projet pilote 2020.

AVEC LE SOUTIEN
DE LA
VILLE DE GENÈVE



Avec le soutien de :



Collonges
sous-Salève

Bougez naturellement



La fluidité est la clef de votre santé
et de votre expressivité
tout au long de la vie.

Saison 2019 - 2020





Bougez
naturellement !

Ateliers
du mouvement
en conscience et
en douceur

> particuliers
> professionnels



des bébés aux seniors
avec ou sans handicap



Art&Santé

Ateliers
du mouvement

- ↪ prévention
- ↪ récupération post-traumatique
- ↪ troubles du développement et de l'apprentissage
- ↪ santé et expressivité pour les artistes



des bébés aux seniors
avec ou sans handicap

Bénéficiez d'une pédagogie transdisciplinaire originale et performante, dont la force réside dans la systémie, l'intégration de l'éco-système familial, et le transfert d'apprentissage au quotidien. Une pédagogie active, à la croisée de la danse créative, des sciences du mouvement et de la méthode Feldenkrais.

C'est quoi ? La méthode Feldenkrais® est un apprentissage de la conscience de soi par le mouvement pour améliorer la qualité et l'efficacité du geste, et élargir le répertoire des possibilités d'action. Elle s'appuie sur la richesse de la proprioception, du corps sensible dans l'environnement, et de toutes les dimensions de la personne.

**Préservez, retrouvez, développez
votre aisance dans le mouvement.**

Apprenez avec plaisir et durabilité.

Ouvert à tous
quelque soit votre condition physique ou psychique.

Ateliers du mouvement

- Journées, soirées découverte : pré-requis pour participer aux activités régulières en groupe et en individuel.
- Groupes Feldenkrais adultes-seniors.
- Danse et mouvement aînés 75 ans+.
- Cours bébés-seniors | 3 mois à la marche.
- NovoSanté | CancerDuSein.
- NovoSanté | Périné.
- Pratique instrumentale : Silence, on bouge ! pour musiciens.
- Mouvement dansé adultes-seniors.
- GrandirEnSanté | 6-10 ans.
- Séances individuelles ou familiales.



Actions culturelles

- Rencontres 4G bébés-seniors autour de livres jeunesse et du mouvement.
- Moments conviviaux et festifs.
- Causeries-Santé,
- Lectures-Santé.



Infos pratiques | Sur le site ou envoyés sur demande :

- ✓ Le calendrier et le dépliant généraliste.
- ✓ Pour chacune des activités, les modalités, tarifs, et lieux des ateliers sont communiqués sur France ou sur Suisse.

Personnes ou familles avec des revenus modestes

Si vous rencontrez des difficultés financières, nous trouvons des solutions : contactez-nous.